



# FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN

## Expediente

FFI15/2018/27/001/002

## Duración

35 Horas

## Modalidad

TELEFORMACIÓN

## Fechas

02/05/2019 al 23/05/2019

Formación profesional para el empleo dirigida a preferentemente a trabajadores/as

## CURSO GRATUITO

### OBJETIVOS:

Adquirir conocimiento y destrezas que faciliten el impulso del desarrollo como emprendedores a través de la metodología del Coaching, para emprender un proyecto empresarial.

### Temario

#### 1. CONCEPTO Y ORIGEN DEL COACHING.

- 1.1. La estructura de la magia: el ciclo del aprendizaje.
- 1.2. Concepto, origen y fundamentos del Coaching.
- 1.3. Conceptos clave relacionados: Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística.
- 1.4. El rol del emprendedor y sus competencias.

#### 2. METODO GROW PARA EMPRENDEDORES.

- 2.1. Formulación del objetivo y concreción de servicio / producto.
- 2.2. Exploración de la realidad / análisis de mercado.
- 2.3. Definición de opciones / Análisis DAFO.
- 2.4. Diseño del plan de acción.

#### 3. GESTIÓN EMOCIONAL EN EL CAMINO DE EMPRENDER.

- 3.1. El sistema emocional.
- 3.2. Las cargas emocionales.
- 3.3. Las creencias y los valores.
- 3.4. Identidad y empoderamiento.

#### 4. COMUNICACIÓN EFECTIVA CON CLIENTES Y COLABORADORES.

- 4.1. Comunicación verbal / no verbal.
- 4.2. Actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones, juicios y promesas.
- 4.3. Empatía / Escucha activa / Rapport / Feedback / Asertividad

<https://www.fundacionpascualtomas.org/>

## CURSO GRATUITO